

Mā tātou takitahi e whakamahi ai i te rerekētanga mō tātou katoa.

Ko te whānau ora, ā, koia te tūāpapa e whakaohoho ana i ngā āhuatanga katoa o ā mātou mahi.

Ko Yellow Brick Road mātou, he rōpū ā-motu e matatau ana ki te whakarato i te tautoko mō ngā whānau kua whai taupuhi e wheako ana i ngā wero hauora hinengaro.

I muri iho i te 40 tau e mahi ana me ngā tāngata huri noa i Aotearoa, e mōhio ana mātou mēnā e tika ana te tautoko me te whakamana i te whānau o te taupuhi e wheako ana i te auhi hinengaro, ka tae atu ki te pikinga oranga te ara e takahia ana e rātou mō te whānau katoa.

Ka hīkoi tahi mātou i te taha o te whānau i Aotearoa e hiahia ana ki te tautoko, mātauranga, wawaotanga me te whakamanatanga i te wā e haere ana tō rātou taupuhi ki te oranga hinengaro.

Mēnā e āwangawanga ana koe ki tētahi mema o te whānau e wheako ana i ngā wero hauora hinengaro, ka taea e mātou koe te āwhina.

Ka āhei koe te whakauru ki ā mātou ratonga puta noa i te motu

Mā ō mātou pekanga ā-rohe i roto i te Ika-a-Māui me Te Waipounamu e āhei ai mātou te toro atu ki ngā hapori whānui me ā mātou ratonga.

Ka whakarato hoki mātou i ngā ratonga tuihono tae atu ki ngā akoranga tuihono, te tautoko ā-rōpū me ngā hōtaka whanake whaiaro.

Ka kite hoki koe i te whānuitanga o ngā rauemi me ngā rawa hei tautoko i runga i tā mātou pae tukutuku.

He kore utu, he muna ā mātou ratonga Whakapā mā ki a mātou ināiane i mō ētahi atu mōhiohio.

**Yellow
Brick
Road**

Supporting families
towards mental wellbeing

Te Tai Tokerau
0800 732 825

Te Puku o te Ika a Māui
0800 555 434

Te Wai Pounamu
0800 876 682

yellowbrickroad.org.nz

**Yellow
Brick
Road**



**E tautoko ana
koe i te mema
o tō whānau
me ngā wero
hauora
hinengaro?**

Kei konei mātou ki te āwhina kia whiwhi koutou ko ō taupuhi ki te tautoko e hiahia ana koe.

Ka pēhea a Yellow Brick Road e āwhina ai i a koe

Ia te rā ka tīmata mātou ki te whakatūturu kia whakarongohia ngā whānau, kia tautokohia, kia whai taputapu, ā, kia tino māia ki te karo i ngā wero kei mua i te aroaro. Ko te panoni pai tā mātou arotahi matua.

Ehara i te mea ko te hanga aumangea anake tā mātou mahi. Ka kaha hīkoi mātou i te taha o ngā tāngata e tautoko ana mātou, puta noa i ō rātou wero katoa tae noa ki te whakaora o te oranga o tō rātou whānau.

Ka whiwhi koe ki tōu ake kaimahi tautoko whānau whaiaro e hīkoi tahi ai me koe ina hiahiatia ana e koe.

Kua whai tohutohu me ngā wheako tika ā mātou kaimahi tautoko. E whai wheako ana ētahi ki ō rātou ake wero hauora hinengaro, ki ō ngā mema o ō rātou whānau rānei.

Ka taea e mātou te whakarato i te whānuitanga o **te tautoko, ngā mōhiohio, me ngā ratonga akoranga, wawaotanga hoki** mō tō whānau tae atu ki:

- Te mahinga tautoko 1-ki-te-1, ā-rōpū hoki
- Ngā hōtaka akoranga auaha mā ngā pakeke, ngā tamariki me ngā rangatahi; e kapi ai te whānuitanga o ngā kaupapa hauora me te oranga hinengaro.
- Te wawaotanga, ina uava ana māu te whakauru ki ngā ratonga e hiahiatia ana e tō whānau.
- Ngā rōpū tautoko whānau aropā
- Te tautoko mō te māmāte whakamomori, ā, i muri iho hoki

Ka taea e mātou te whakaako i a koe ki te tautoko i tō oranga hinengaro me te whakaheke i ō taumata hēmanawa, ki te tiaki-whaiaro me ngā nuka āta mahara, ngā pūkenga whakamana, ngā pūkenga kōrerorero te mea, te mea.

Mā ēnei mea katoa e āhei ai koe te whakatutuki i ngā pōrearea o te tautoko i te taupuhi kua pāngia e ngā wero hauora hinengaro.

Ka taea hoki e mātou te waihanga i te mahere mahi hei āwhina i a koe me tō taupuhi puta noa i te haerenga whakarauora. Kei a mātou ētahi pukapuka, tuhi pānui, mōhiohio anō hoki mō ngā ratonga ā-rohe e wātea ana hei tautoko i a koe.

E whakaute ana mātou i ngā ahurea katoa

E waihangatia ana tā mātou tautoko ki ia tangata mā te huhua o ngā kōwhiringa rerekē. E taea ana e mātou te whakauru i ētahi āhuatanga o tō ahurea e hira ana ki a koe, pērā i te tikanga Māori me ngā tauira Māori o te oranga.

I tua atu i te tautoko tāngata ki te taumata whaiaro hōhonu, ka mahi tahi hoki mātou me ō mātou hāpori ki te whakatutuki i ngā hiahia e panoni ana, e wero ana hoki. Ko te mahi tahi me ngā lwi ā-rohe e whakarato ana tētahi wāhanga hira o te kaupapa.

E tika ana ā mātou ratonga mō ngā mema whānau katoa

E tika ana ā mātou ratonga mō te whānuitanga o ngā pakeketanga, tae atu ki te tamariki, te rangatahi, ngā pakeke me ngā kaumātua.

E whakarato ana mātou i te whānuitanga o ngā ratonga, tae atu ki te tautoko mō ngā wāhine, he hōtaka whakawhanake rangatahi, me te ratonga tangihanga whakamomori.

E hiahia ana mātou kia whakaohooho tā mātou tautoko i ngā tāngata me ngā hāpori ki te tīmata i tā rātou haerenga ki te oranga hinengaro.